

20 ANS DE MOBILITÉ INTERNATIONALE

Avec l'ADICE-Europe Direct Roubaix



Sommaire

Éditorial	3
Rappel des objectifs	4
L'accompagnement de projets de mobilité	5
En 20 ans, 2 604 participants dans 75 pays	6
Le Service Volontaire Européen longue durée	8
Le Service Volontaire Européen courte durée	10
Le Service Civique International	12
Eu Aid Volunteers	14
Stage professionnel	16
Erasmus pour jeunes entrepreneurs	18
L'impact de la mobilité	20
Verbatim des anciens	22
Conclusion	23





Éditorial

Créée en février 1999

à Roubaix, France, l'ADICE promeut l'égalité des chances en permettant aux personnes ayant moins d'opportunités de vivre une expérience à l'étranger pour enrichir leur parcours professionnel et de vie.

L'ADICE agit en priorité pour les jeunes âgés de 18 à 30 ans rencontrant des difficultés conjoncturelles dans leur accès à l'emploi, des difficultés sociales et/ou économiques, et pouvant subir des discriminations à l'embauche lié à leur origine ou autre. L'ADICE leur offre l'opportunité de participer à des actions européennes et internationales de mobilité (Service Civique, Corps Européen de Solidarité, Stage Professionnel, EU-Aid Volunteers, Jeunes Entrepreneurs, Volontariat de Solidarité Internationale) leur permettant de développer des compétences sociales, professionnelles et interculturelles. Pour l'ADICE la mobilité est un outil pour améliorer l'employabilité.

Également convaincue que la mobilité et le volontariat constituent pour ces publics une opportunité de s'engager dans des logiques de citoyenneté active, de diversité culturelle, d'apprentissage et d'éducation non formelle, l'ADICE a également développé un réseau de partenaires

locaux qui lui permet d'informer les jeunes bien au-delà de l'agglomération lilloise et de toucher davantage de public.

L'ADICE accompagne ainsi chaque année environ 250 personnes dans toutes les étapes de leur projet de mobilité : construction du projet, préparation au départ, suivi du participant sur place, capitalisation des compétences acquises au retour. Pour ce faire, l'ADICE a développé de nombreux outils tels que le « Passeport de mobilité » en ligne, des formations spécialisées, un portfolio à l'attention des chargés de projet de l'association, une base de données, etc. afin de proposer le meilleur accompagnement possible et ainsi de maximiser l'impact de la mobilité. L'ADICE s'est établi progressivement comme un acteur incontournable de la mobilité et de l'engagement dans les Hauts de France.

Cette publication célèbre le 20^e anniversaire de l'association sous le thème de l'engagement et retrace l'histoire de l'ADICE-Europe Direct à travers les étapes structurantes de son action. Il n'y rien de mieux pour illustrer les projets de mobilité que les témoignages. 9 participants partagent leurs expériences du terrain, leur apprentissage, leurs difficultés et les meilleurs moments de leur projet.

Rappel des objectifs

Depuis sa création en février 1999 à Roubaix, l'Association pour le Développement des Initiatives Citoyennes et Européennes (ADICE) promeut l'égalité des chances en permettant à tous de vivre une expérience à l'étranger, grâce aux divers programmes français et européens de mobilité.

L'association dispose du label Centre d'information Europe Direct de la Commission Européenne depuis 2013.

- > Favoriser la promotion des publics ayant moins d'opportunités/ promouvoir l'égalité des chances

L'ADICE agit pour la promotion sociale et professionnelle des publics en permettant à tous de bénéficier d'une expérience à l'international, en tenant compte des capacités et aspirations de chacun, dans une logique de promotion et en favorisant une dynamique de parcours.

- > Développer des compétences sociales, professionnelles et interculturelles

L'ADICE leur offre l'opportunité de participer à des actions européennes et internationales de mobilité, qui leur permettront de développer des compétences sociales (ouverture d'esprit, autonomie, esprit critique, solidarité, confiance en soi), professionnelles (travail en équipe, compétences techniques et linguistiques) et interculturelles (découverte d'un pays, d'un environnement nouveau, accepter les différences, se débarrasser des stéréotypes, partager cette expérience au retour, être ouvert à d'autres modes de vie).

- > La mobilité comme levier d'accès à l'emploi

L'objectif de l'ADICE est de faire de la mobilité un outil, un moyen pour améliorer l'employabilité des jeunes. L'ADICE considère la mobilité comme une opportunité d'apprentissage et d'évolution qui permet d'enrichir ses valeurs et ses ressources et d'acquérir des compétences utiles pour mener à bien ses projets personnels et professionnels.



L'ADICE propose à ses publics différents parcours de mobilité en fonction des profils, attentes et besoins de chacun. Le projet de mobilité individuel est ainsi établi après plusieurs rendez-vous avec un chargé-e de projet au cours desquels on aborde déjà la question du retour afin d'inscrire pleinement l'expérience dans un parcours individuel cohérent.



L'accompagnement de projets de mobilité

L'ADICE met en place un accompagnement pédagogique structuré (également appelé « Compétences+ ») afin de favoriser la cohérence des parcours et trajectoires individuelles. La préparation d'un projet de mobilité est ainsi organisée en 5 modules et se prolonge avec un suivi 6 mois après le retour :

Module 1 CONSTRUCTION DU PROJET ET ÉLABORATION DU PASSEPORT DE MOBILITÉ

Ce module, qui se déroule en rendez-vous individuels entre un chargé de projet et un participant, a pour objectif d'identifier les enjeux d'une mobilité au sein du parcours personnel et professionnel du participant. Il s'agit de permettre au participant de se projeter sur un projet adapté à son profil, à ses objectifs, et de lui permettre d'en être acteur. Il dispose pour cela d'un accès au passeport en ligne.

Module 2 VALIDATION DU PROJET DE MOBILITÉ

Ce module, à la fois individuel et collectif, établit un point d'étape dans le projet puisque le participant signe les conventions de mobilité avec l'ADICE. Le participant reçoit un « portfolio de mobilité » reprenant les fiches du passeport en ligne. C'est également une étape administrative lors de laquelle le participant obtient des informations administratives (assurance, santé, etc.).

Module 3 PRÉPARATION À LA MOBILITÉ

Le futur volontaire ou stagiaire participe à une formation au départ mise en place par l'ADICE avec tous les autres participants afin de garantir un enrichissement par la mixité. Les objectifs de ce module de formation sont :

- De situer son projet de mobilité dans la politique européenne
- D'aborder les compétences et capacités d'adaptation pour intervenir dans des contextes interculturels
- De prendre connaissance des conseils et méthodes sur la gestion de son projet de mobilité
- De préparer et d'anticiper son retour de mobilité.

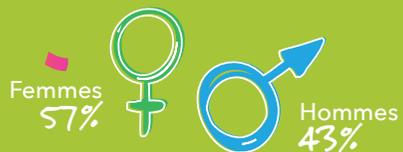
Module 4 FINALISATION DU PROJET

Ce module, plus administratif, doit permettre au participant de se projeter le plus concrètement possible dans la réalité de sa mobilité, en participant à la mise en œuvre de son projet et aux moyens de sa réussite. Les contrats sont signés, et le chargé de projet explique les derniers détails logistiques ainsi que le dispositif de suivi durant la mobilité.

Module 5 CAPITALISATION DU PROJET

Le volontaire ou stagiaire bénéficie, à son retour, de temps collectifs ou individuels d'évaluation, de restitution et d'échanges d'expérience. Les objectifs sont de favoriser l'implication du participant dans une démarche d'auto-évaluation et de lui permettre d'être acteur de la suite de son parcours. Des outils pédagogiques (échanges, questionnaires d'évaluation) doivent permettre au participant de prendre conscience des apports de la mobilité, en particulier dans un contexte professionnel.





70% partent entre 18-25 ans

Âge moyen **24,5 ans**

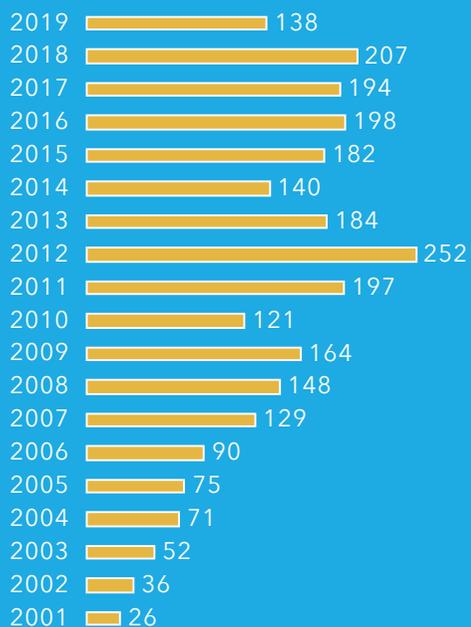
78% Demandeur d'emploi

14% Fin des études

61% Lille Métropole

14% du Nord

Nombre de départ par an

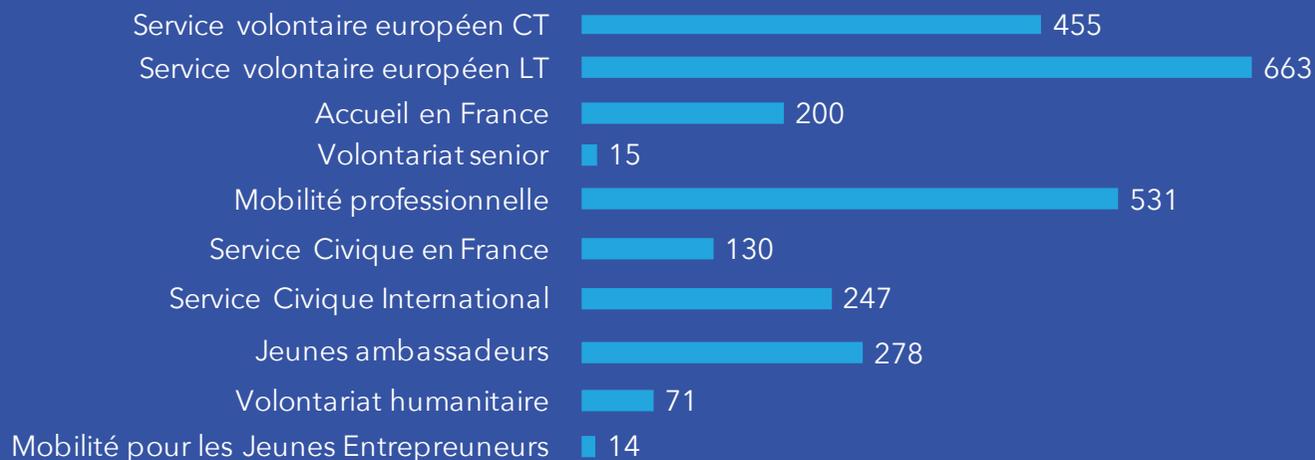


2 604 personnes ont réalisé leur projet dans 75 pays

En 20 ans, ADICE a permis aux 2 604 participants de réaliser un projet de mobilité internationale dans le cadre de 10 différents programmes européen et français. La plupart des participants viennent du département du Nord, sont âgés de 25 ans en moyenne et demandeur d'emploi.

Au fil des années, l'ADICE a développé et diversifié son offre de mobilité internationale grâce à plusieurs dispositifs : stages professionnels, volontariat, mobilités pour les professionnels ou pour les seniors etc. afin de répondre aux attentes du plus grand nombre. La première décennie, on comptait en moyenne 87 départs par an, chiffre qui est monté à 180 en moyenne par an entre 2009 et 2019.

Volontariat européen	Mobilité professionnelle	Service civique en France	Service civique International	Volontariat senior	Jeunes ambassadeurs	Volontariat humanitaire	Jeunes Entrepreneurs
2001	2002	2007	2007	2012	2012	2012	2017





Des projets réalisés dans 75 pays différents

France	337	Roumanie	52	Mexique	20	Algérie	9	Tanzanie	4
États-Unis	278	Macédoine	51	Danemark	19	Azerbaïdjan	9	Territoires Palestiniens	4
Royaume-Uni	226	Turquie	41	Chine	18	Ouganda	9	Albanie	3
Italie	225	Malte	29	Slovaquie	17	Pérou	9	Équateur	3
Pologne	164	Estonie	28	Slovénie	17	Colombie	8	Haïti	3
Espagne	118	Moldavie	28	Bolivie	15	Thaïlande	8	Montenegro	3
Grèce	104	Lithuanie	27	Autriche	14	Finlande	7	Nouvelle-Zélande	2
Maroc	99	Hongrie	26	Lettonie	14	Islande	7	Argentine	1
Portugal	84	Géorgie	21	Suède	14	Népal	7	Benin	1
Allemagne	83	Inde	21	Bosnie-Herzégovine	12	Croatie	5	Biélorussie	1
Irlande	77	Vietnam	21	Pays-Bas	11	Tunisie	5	Cambodge	1
Belgique	67	Canada (Québec)	20	Ukraine	11	Norvège	4	Chypre	1
Arménie	55			Bulgarie	10	République Tchèque	4	Congo	1
								Égypte	1
								Ghana	1
								Guatemala	1
								Jordanie	1
								Kenya	1
								Luxembourg	1
								Mozambique	1
								Russie	1
								Serbie	1
								Sri Lanka	1
								Uruguay	1



ACTIVITÉS DE VOLONTARIAT EUROPÉEN

DANS LE CADRE DU CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

L'ADICE est structure d'envoi accréditée.

- 18 à 30 ans
- 2 à 12 mois
- UE et pays membres de l'UE
- Etre citoyen de l'UE ou avoir un titre de séjour valable jusqu'au retour en France. Ne pas avoir participé préalablement à un projet SVE de plus de 2 mois. Pas de prérequis au niveau des compétences et des expériences.

Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site : adice.asso.fr

CONTACTER L'ADICE
T : (+33) 02 20 19 22 68
42, rue Charles Quint,
59100 Roubaix FRANCE
www.adice.asso.fr
Facebook: [adice.europe.direct.roubaix](https://www.facebook.com/adice.europe.direct.roubaix)
Twitter: [@Adice_Roubaix](https://twitter.com/Adice_Roubaix)

OBJECTIFS

- S'engager personnellement dans des activités au niveau européen et international.
- Développer la solidarité et promouvoir la tolérance entre les jeunes, notamment en vue de renforcer la cohésion sociale dans l'UE.
- Développer des compétences personnelles et professionnelles.
- Promouvoir les valeurs européennes communes.

ACTIVITÉS

Activités de volontariat au sein d'associations ou de collectivités locales dans les domaines : art et culture, social, environnement, information des jeunes, économie solidaire, sport, éducation, migration, etc.

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

- Prise en charge des frais de voyage, de l'hébergement, de la restauration, du transport local, de l'assurance et de l'argent de poche mensuel en fonction du coût de vie du pays d'accueil. Soutien linguistique, si applicable.
- Chaque participant bénéficiera d'un accompagnement à l'envoi et à l'accueil pour la réalisation de son projet.

SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN LONGUE DURÉE

Le Service Volontaire Européen dit « long terme » s'adresse à des jeunes entre 18 et 30 ans, souhaitant effectuer une mission de plus de 2 mois d'expérience de mobilité à l'étranger. La durée de la mission peut aller jusqu'à 12 mois et ne peut être effectuée qu'une seule fois. L'objectif de ce volontariat est de permettre à des jeunes de s'engager personnellement dans des activités aux niveaux européen et international, de développer la solidarité et de promouvoir la tolérance entre les jeunes, notamment en vue de renforcer la cohésion sociale dans l'Union Européenne. Le SVE permet aussi de développer des compétences personnelles et professionnelles et favorise la compréhension mutuelle entre les jeunes de différents pays.

J'ai effectué mon volontariat à RATO, au Portugal. C'est une association qui propose des ateliers d'apprentissage des notions de bases des outils de TIC (technologie de l'information et de communication) à un public qui en est éloigné mais dont l'utilisation de l'informatique devient nécessaire dans leur quotidien : des personnes âgées, en situation de handicap ou encore issues d'une communauté marginalisée. Mon rôle était d'aider les participants

lorsqu'ils rencontraient des problèmes pour suivre durant l'atelier. J'intervenais également durant des ateliers d'éducation non formelle sur le vivre ensemble ainsi que sur la mobilité internationale, dans des écoles locales.

La chose dont je suis la plus fière est d'avoir pu partager mes compétences en aidant des personnes en demande ainsi qu'en créant des choses concrètes qui seront utiles et qui aideront le quotidien d'un large public.

Cette expérience va beaucoup m'aider aussi bien dans ma vie professionnelle que personnelle car je pense avoir acquis un grand bagage de compétences, une meilleure connaissance de moi-même ainsi qu'une plus grande confiance en moi. Autant de choses qui m'aideront à poursuivre mes projets et que je pourrai valoriser sur mon CV.

Durant ces six mois, j'ai rencontré des personnes venant du monde entier avec lesquelles j'ai tissé des amitiés fortes et avec lesquelles j'ai pu échanger beaucoup de points de vue et de nouvelles perspectives sur des sujets importants. Cette mobilité a donc été pour moi une expérience unique pleine d'aventures et de rencontres enrichissantes qui m'ont fait grandir.

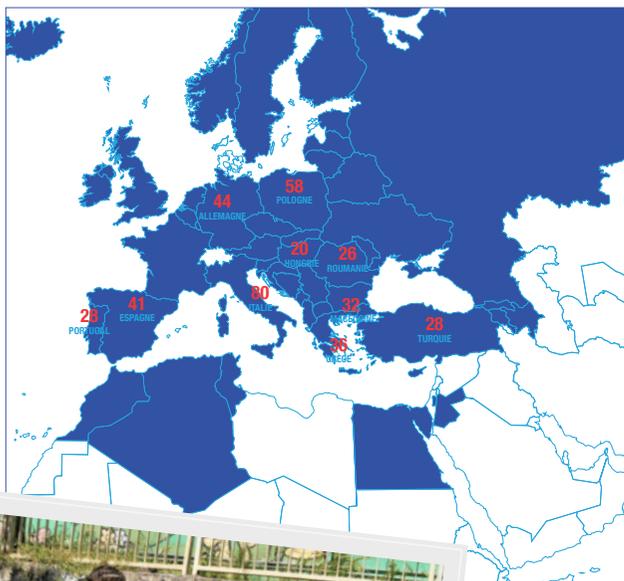
Clémentine
22 ans

« Cette expérience va beaucoup m'aider aussi bien dans ma vie professionnelle que personnelle car je pense avoir acquis un grand bagage de compétences, une meilleure connaissance de moi-même ainsi qu'une plus grande confiance en moi »



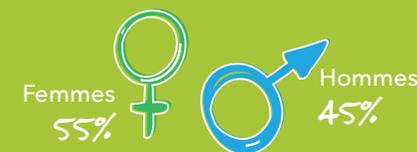
En 20 ans, grâce à l'ADICE, 663 personnes ont effectué un projet de volontariat européen dans 55 pays différents.

Les 10 pays les plus populaires sont l'Italie, la Pologne, l'Allemagne, l'Espagne, la Grèce, la Macédoine, le Portugal, la Turquie, la Roumanie et la Hongrie.



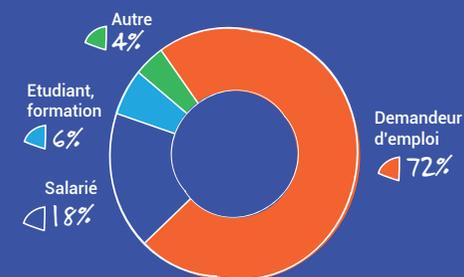
NOMBRE DE PERSONNES PAR PAYS

Italie	80	Vietnam	6
Pologne	58	Croatie	5
Allemagne	44	Tunisie	5
Espagne	41	Bosnie-Herzégovine	4
Grèce	36	Chine	4
Macédoine	32	Islande	4
Portugal	28	Canada (Québec)	3
Turquie	28	Danemark	3
Roumanie	26	Finlande	3
Hongrie	20	Inde	3
Géorgie	18	Montenegro	3
Estonie	17	République Tchèque	3
Royaume-Uni	16	Albanie	2
Arménie	15	Norvège	2
Lithuanie	14	Pays-Bas	2
Moldavie	14	Thaïlande	2
Slovaquie	14	Argentine	1
Maroc	13	Benin	1
Bolivie	12	Biélorussie	1
Azerbaïdjan	9	Chypre	1
Bulgarie	9	Colombie	1
Lettonie	9	Équateur	1
Mexique	9	Guatemala	1
Slovénie	9	Jordanie	1
Suède	9	Nouvelle-Zélande	1
Autriche	7	Serbie	1
Algérie	6	Uruguay	1
Ukraine	6		



77% ont entre 18-25 ans

Âge moyen **23,4 ans**



63% Lille Métropole
15% du Nord





- 18 à 30 ans
- 2 à 12 mois
- UE et pays tiers de l'UE
- Être citoyen de l'UE ou avoir un titre de séjour valable jusqu'au retour en France. Ne pas avoir participé préalablement à un projet SVE de plus de 2 mois. Pas de prérequis au niveau des compétences et des expériences.

Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site : adice.asso.fr

CONTACTER L'ADICE
Tél : +33(0)3 20 11 22 68
42, rue Charles Duméril
59100 Roubaix FRANCE
www.adice.asso.fr
@adice.roubaix

ACTIVITÉS DE VOLONTARIAT EUROPÉEN DANS LE CADRE DU CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

L'ADICE est structure d'envoi accréditée.

OBJECTIFS

- S'engager personnellement dans des activités au niveau européen et international.
- Développer la solidarité et promouvoir la tolérance entre les peuples, notamment en vue de renforcer la cohésion sociale dans l'UE.
- Développer des compétences personnelles et professionnelles.
- Promouvoir les valeurs européennes communes.

ACTIVITÉS

Activités de volontariat au sein d'associations ou de collectivités locales dans les domaines : art et culture, social, environnement, information des jeunes, économie solidaire, sport, éducation, migration, etc.

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

- Prise en charge des frais de voyage, de l'hébergement, de la restauration, du transport local, des assurances et de l'argent de poche mensuel en fonction du coût de vie du pays d'accueil. Soutien linguistique, si applicable.
- Chaque participant bénéficiant d'un accompagnement à l'envoi et à l'accueil pour la réalisation de son projet.

SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN COURTE DURÉE

Le Service Volontaire Européen dit « court terme » s'adresse en priorité à des jeunes entre 18 et 30 ans, moins autonomes et ayant peu d'expérience de mobilité. La durée de la mission est de maximum 2 mois, mais il est possible de partir en SVE « long terme » à la suite d'un SVE « court terme ».

Mon SVE s'est passé dans l'association Team for Youth en Roumanie. Une grande partie de mon travail consistait à monter des projets d'animation pour des enfants à l'hôpital, dans un centre communautaire, dans un orphelinat ou dans des écoles. Cette mission m'a aussi donné l'occasion de travailler avec des personnes handicapées. Je suis fière d'avoir participé à cette aventure, de m'être challengée en partant seule à l'étranger loin de tout ce que je connaissais et d'avoir pu

apprendre de nouvelles choses, entre autres une nouvelle culture.

Cette expérience m'a permis d'expérimenter de nouvelles choses à une période de ma vie où j'étais un peu perdue, notamment la voie de l'enseignement. Durant ce projet, j'ai pris plaisir à enseigner et je réfléchis sérieusement à m'orienter vers des études pour devenir professeur.

Je pense que ma plus grosse difficulté a été la barrière de la langue car lorsque je suis arrivée ici le roumain était une langue que je ne maîtrisais absolument pas. Afin de pouvoir communiquer avec les locaux en général, j'utilisais l'anglais mais aussi parfois l'espagnol puis ensuite grâce aux cours de roumain j'ai appris à dire quelques phrases basiques. Contrairement à la France, la Roumanie n'est pas un pays multiculturel donc du fait de ma couleur de peau, je suscitais sans le vouloir beaucoup de curiosité au point où on m'arrêtait à de nombreuses reprises pour me demander de poser pour une photo.

Je décrirais cette expérience comme enrichissante et inoubliable.



Lisa
21 ans

Durant ce projet, j'ai pris plaisir à enseigner et je réfléchis sérieusement à m'orienter vers des études pour devenir professeur.

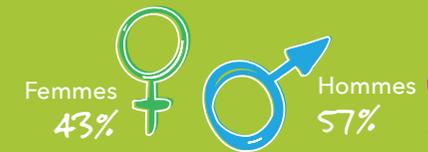
En 20 ans, grâce à l'ADICE, 455 personnes ont réalisé un projet de volontariat de courte durée dans 31 pays différents.

Les pays où les volontaires ont le plus souvent réalisé leur projet sont la Pologne, l'Italie, la Grèce, le Royaume-Uni, le Portugal, la Chine, l'Espagne et la Moldavie.



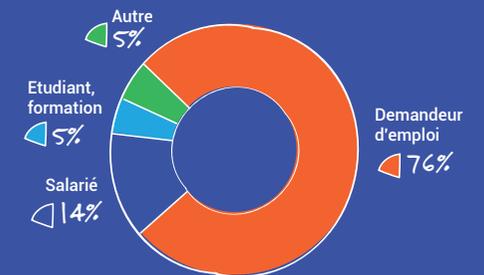
NOMBRE DE PERSONNES PAR PAYS

Pologne	86	Ukraine	5
Italie	80	Estonie	4
Grèce	55	Allemagne	3
Royaume-Uni	53	Finlande	3
Portugal	40	Algérie	2
Chine	14	Géorgie	2
Espagne	14	Hongrie	2
Moldavie	12	Lettonie	2
Turquie	11	Maroc	2
Roumanie	10	Slovaquie	2
Vietnam	10	Suède	2
Danemark	9	Arménie	1
Macédoine	9	Bulgarie	1
Autriche	7	Cambodge	1
Belgique	6	Pays-Bas	1
Lituanie	6		



91% ont entre 18-25 ans

Âge moyen **21,5 ans**



67% Lille Métropole
13% du Nord





SERVICE CIVIQUE À L'INTERNATIONAL

L'ADICE a un agrément au titre de l'engagement de Service Civique.

- 18 à 25 ans
- 6 à 12 mois
- International
- Etre de nationalité française, ressortissant de l'UE ou justifier d'un an de résidence continue régulière en France.

Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site : adice.asso.fr

CONTACTER L'ADICE
T. 03 20 20 11 22 68
42, rue Charles Quint,
59100 Roubaix FRANCE
www.adice.asso.fr
[adice.europe.direct.roubaix](https://www.facebook.com/adice.europe.direct.roubaix)
[@adice_roubaix](https://www.instagram.com/adice_roubaix)

OBJECTIFS

- Vivre de nouvelles expériences et s'ouvrir à d'autres horizons en effectuant une mission au service de la collectivité.
- Recevoir et transmettre le sens des valeurs citoyennes et contribuer au renforcement du lien social.
- Développer et/ou acquérir de nouvelles compétences interculturelles, sociales et professionnelles.

ACTIVITES

Au sein d'associations, d'administrations ou de collectivités dans l'un des 9 domaines reconnus prioritaires pour la nation : solidarité, éducation pour tous, environnement, culture et loisirs, sport, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence en cas de crise, santé, mémoire et citoyenneté.

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

- Formation civique et citoyenne et accompagnement sur son projet d'avenir.
- Indemnité mensuelle versée par l'État et indemnité complémentaire (nature ou espèces) permettant de couvrir les frais liés au projet de mobilité + bourse supplémentaire sur critères sociaux.
- Assurance de base et complémentaire prise en charge et cotisation réduite.
- Valorisation au titre du parcours scolaire ou professionnel : couvert à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et crédits universitaires (ECTS).

LE SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

Le Service Civique est un engagement volontaire de 6 à 12 mois pour l'accomplissement d'une mission d'intérêt général dans un des neuf domaines d'interventions : culture et loisirs, développement international, éducation pour tous, environnement, la solidarité...

Les compétences développées par ces volontaires sont de plusieurs ordres :

- *interculturelles : développer leurs capacités d'interaction avec d'autres cultures,*
 - *sociales : l'autonomie, la prise de confiance, l'ouverture sur les autres et professionnelles.*
- Une expérience long terme signifie aussi l'acquisition pour les volontaires de compétences et d'aptitudes qu'ils sauront réutiliser dès leur retour dans le domaine professionnel.*

En 6 mois, j'ai appris énormément de choses tant sur le plan personnel, professionnel que linguistique. Sur le plan personnel, comme j'étais loin de mes amis et de ma famille, j'ai pu expérimenter une forme de solitude quotidienne et cela m'a permis de consolider l'idée que le bonheur existe bel et bien mais qu'il s'agit d'abord d'aller le chercher seul pour ensuite le partager avec les autres. Que pour l'atteindre, il faut essayer d'être bienveillant et reconnaissant envers tout, même les choses les plus

négatives qui soient, en prenant exemple sur les arméniens avec le génocide à savoir : la Résilience. La résilience pour être en paix avec soi et avec les autres afin d'accepter son passé et vivre dans le présent. Par la même occasion, j'ai appris à mieux me connaître car immergé dans une culture totalement différente avec sa langue, ses traditions, ses valeurs et sa vision du temps ; il a fallu partager ma vision, s'adapter, faire des concessions, accepter, bref jouer le jeu de l'interculturalité ! Désormais, je suis capable de comparer plus profondément la France avec un autre pays et mieux percevoir les aspects positifs et négatifs de notre société.

Sur le plan professionnel, j'ai compris que le sport était le domaine d'activité qui m'animait le plus. J'ai pu travailler en Arménie dans l'organisation de triathlons et dans le développement d'une application mobile de randonnée. Le sport a en effet ce pouvoir de fédérer peu importe les âges et les milieux sociaux.

Merci encore à l'ADICE pour la qualité d'accompagnement et d'écoute dont ils font preuve, merci à AVC pour son accueil chaleureux et son suivi quotidien et enfin merci à toutes les personnes venant du monde entier que j'ai eu l'opportunité de rencontrer. Il n'était question que de sourires et de partages !

Pierre-Alexis

“ Avoir fait le choix d'un service civique international en Arménie est assurément l'une des plus belles décisions prises durant les 25 premières années de ma vie. ”

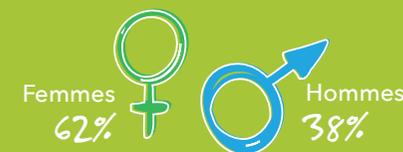


En 20 ans, grâce à l'ADICE, 247 personnes ont réalisé un projet de volontariat d'engagement à l'international et 130 en France.

Les volontaires sont partis dans 24 pays différents. La plupart de leurs projets ont été réalisés au Maroc, en Arménie, en Belgique, en Pologne, ou encore en Roumanie.

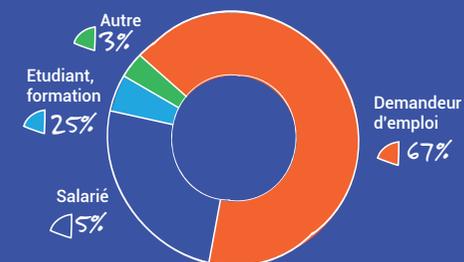


NOMBRE DE PERSONNES PAR PAYS			
France	130	Grèce	4
Maroc	78	Pérou	3
Arménie	39	Colombie	2
Belgique	34	Équateur	2
Pologne	13	Suède	2
Roumanie	12	Algérie	1
Mexique	11	Canada (Québec)	1
Macédoine	9	Moldavie	1
Allemagne	8	Russie	1
Bosnie-Herzégovine	8	Slovaquie	1
Inde	5	Sri Lanka	1
Italie	5	Tanzanie	1
Vietnam	5		



70% ont entre 18-25 ans

Âge moyen **22,8 ans**



55% Lille Métropole
11% du Nord





EU AID VOLUNTEERS

L'ADICE est structure d'envoi certifiée.

- A partir de 18 ans
- 6 à 12 mois
- Pays hors UE
- Être citoyen européen ou être un résident long-terme d'un pays membre de l'UE.

Junior : moins de 5 ans d'expérience
Senior : plus de 5 ans d'expérience

Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site : adice.asso.fr

CONTACTER L'ADICE
T (+33) 03 20 11 22 68
42 rue Charles Quin
59 100 Roubaix FRANCE
www.adice.asso.fr
 [euroaidirectroubaix](https://www.facebook.com/euroaidirectroubaix)
 @Adice_Roubaix

OBJECTIFS

- Apporter un soutien concret à l'organisation de l'aide humanitaire.
- Contribuer au renforcement des capacités locales et à la résilience des communautés victimes de catastrophes.
- Appuyer les populations vulnérables dans des contextes d'aide humanitaire.

ACTIVITES

Le volontaire participera au soutien et au renforcement des capacités des organisations d'accueil et des communautés locales. Les domaines d'activités sont variés : renforcement des capacités, gestion de projets, gestion et prévention des risques de catastrophe, sécurité alimentaire et nutrition, réhabilitation, développement communautaire, santé, éducation, eau et assainissement, etc.

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

Le programme prend en charge les dépenses liées à la mission (frais de transport, d'assurance et de logement). Une indemnité mensuelle variable en fonction du coût de la vie dans le pays d'accueil est fournie au volontaire pour la nourriture, le transport local et les frais divers.

EU AID VOLUNTEERS

Dans le cadre du programme EU Aid Volunteers, l'ADICE coordonne des projets de déploiement de volontaires qui visent à envoyer des experts auprès de nos organisations partenaires dans différents domaines tels que l'éducation, le développement communautaire, la prévention des risques, l'environnement, la santé pour :

- Apporter un appui opérationnel et une expertise à l'organisation d'accueil et à ses bénéficiaires ;
- Partager des compétences et connaissances pour répondre aux besoins réels des structures et des communautés locales ;
- Contribuer au renforcement des structures partenaires et à la résilience des communautés locales.

J'ai été déployé dans un petit village musulman de Kokpayom dans le sud de la Thaïlande, près de canaux d'eau de mer entourés de forêts de mangroves.

C'était ma première expérience de terrain en Asie. Malgré les différences culturelles, l'hospitalité de la communauté locale a fait en sorte que l'on se sente chez soi dès le début. En tant que volontaire de l'UE spécialisée dans le développement, j'ai eu

l'occasion de travailler sur différentes initiatives de l'organisation d'accueil et d'améliorer mes compétences professionnelles et mes connaissances en acquérant une précieuse expérience de terrain. Mon travail était principalement axé sur l'éducation et le développement communautaire.

J'ai aidé l'ONG hôte à développer des activités de réseautage plus efficaces, afin qu'elle puisse établir des partenariats plus solides et durables. L'une de mes principales tâches a été d'aider l'ONG à développer un partenariat plus stratégique avec le collège communautaire local, dans le but de promouvoir et de soutenir l'éducation accessible à tous, Ce que je considère comme le plus gratifiant dans mon expérience de bénévolat, c'est l'occasion de travailler en étroite collaboration avec la communauté locale, d'avoir un contact direct avec elle, d'interagir et d'apprendre les uns des autres. L'hospitalité et la gentillesse avec lesquelles la population locale a accueilli les volontaires ont contribué au succès du projet de déploiement et m'ont motivé à poursuivre mon développement professionnel dans ce domaine.



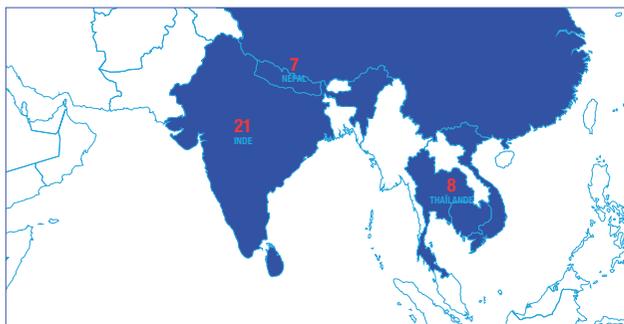
Thaïlande, 6 mois

Petya
35 ans

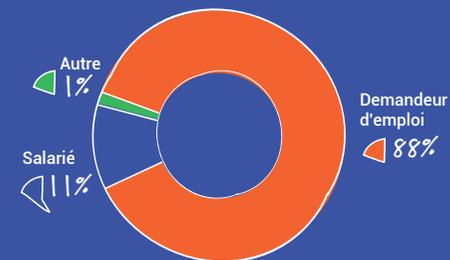
“ Grâce au Volontariat de l'aide de l'UE, j'ai pu constater comment la communauté locale se mobilise pour répondre à ses besoins avec des ressources locales, et j'ai eu la chance de la soutenir dans ce processus afin d'accroître la résilience de la communauté ”

En 20 ans, grâce à l'ADICE, 71 personnes ont réalisé un projet de volontariat humanitaire.

Les volontaires sont partis dans 18 pays différents. La plupart ont réalisé leur projet en Inde, en Ouganda, au Népal, au Pérou, en Thaïlande et en Colombie.



NOMBRE DE PERSONNES PAR PAYS			
Inde	13	Haïti	3
Ouganda	9	Tanzanie	3
Népal	7	Albanie	1
Pérou	6	Congo	1
Thaïlande	6	Géorgie	1
Colombie	5	Ghana	1
Maroc	5	Kenya	1
Territoires Palestiniens	4	Mozambique	1
Bolivie	3	Turquie	1





STAGE PROFESSIONNEL AVEC L'ADICE

L'ADICE est structure d'envoi chartée Erasmus + stage EFP.

- A partir de 18 ans
- 3 à 10 mois
- Certains pays partenaires de l'UE
- Être en recherche d'emploi sous statut de stagiaire de la formation professionnelle continue

OBJECTIFS

- Acquérir une expérience professionnelle dans un autre pays de l'Union Européenne.
- Développer des compétences professionnelles (travail en équipe, confiance en soi, sociales et linguistiques).
- Progresser dans au moins une langue étrangère.
- Augmenter son employabilité.
- Redynamiser sa recherche d'emploi avec une expérience récente.

ACTIVITÉS

Stage en entreprise ou association, tous domaines : marketing, design, architecture, administration, social, etc.

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

Les participants sont soutenus dans leur projet dans le cadre du schéma pédagogique d'accompagnement mis en place par l'ADICE.

Un soutien financier est prévu sous la forme d'une bourse.

Le montant de cette bourse est variable en fonction du coût de la vie du pays et de la durée du stage.

Elle contribue aux frais de logement, transports à l'international, de subsistance.

La structure d'accueil peut ajouter des avantages en nature.

Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site : adice.asso.fr

CONTACTER L'ADICE
T : 03 20 12 20 18 / 22 68
42, rue Charles Quint,
59100 Roubaix FRANCE
www.adice.asso.fr
Facebook: [adice.europe.direct.roubaix](https://www.facebook.com/adice.europe.direct.roubaix)
Twitter: [@ADICE_Roubaix](https://twitter.com/ADICE_Roubaix)

Hélène

“ Je me suis engagée dans ce projet dans le but de découvrir le milieu de l'accompagnement des migrants car je souhaite m'y orienter professionnellement. Cette expérience a été très instructive et m'a apporté beaucoup de connaissances théoriques comme pratiques sur ce secteur. ”

STAGE PROFESSIONNEL

L'ADICE propose à son public de développer des compétences professionnelles à travers une expérience de stage dans un pays de l'Union Européenne. Le programme Erasmus+ EFP (Enseignement et Formation Professionnels) offre une occasion unique à des demandeurs d'emploi en leur proposant une expérience à l'étranger, dans leur domaine de compétences.

Il s'agit d'expériences professionnalisantes de 3 à 10 mois dans tous types d'activités en fonction du profil du participant (informatique, logistique, commerce, social, etc.) auprès d'organismes partenaires en Europe.

J'ai effectué un stage de six mois en Italie dans une coopérative venant en aide aux migrants mineurs non accompagnés et aux réfugiés.

J'ai travaillé en collaboration avec les éducatrices et éducateurs de la coopérative, mais aussi avec les jeunes italiens en service civique et une volontaire

européenne espagnole. Je me suis engagée dans ce projet dans le but de découvrir le milieu de l'accompagnement des migrants car je souhaite m'y orienter professionnellement. Cette expérience a été très instructive et m'a apporté beaucoup de connaissances théoriques comme pratiques sur ce secteur.

Ce stage m'a aussi apporté beaucoup sur le plan personnel, puisqu'il m'a permis de me questionner sur les différences culturelles, les stéréotypes et le racisme pour mieux en comprendre les mécanismes et les effets.

Les points positifs : la découverte de nouvelles cultures : albanais, ivoirienne, sénégalaise, égyptienne... grâce au contact quotidien avec les migrants, la pratique quotidienne de trois langues : anglais, français et italien, l'acquisition de nouvelles compétences : alphabétisation, rédaction d'entretiens, la connaissance du mode de fonctionnement de l'accueil des migrants en Italie

J'espère que cette expérience me permettra de travailler à nouveau avec ce type de public car le contact avec les migrants m'a beaucoup plu.



Italie, 6 mois

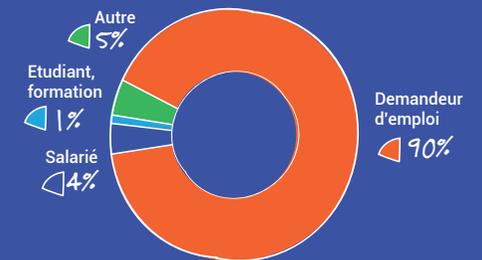
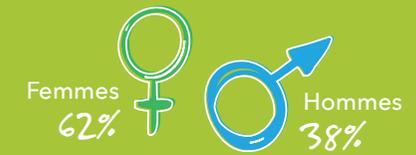
En 20 ans, grâce à l'ADICE, 531 personnes ont réalisé un projet de stage professionnel.

Les volontaires sont partis dans 30 pays différents. Les 10 pays plus populaires sont le Royaume-Uni, l'Irlande, l'Espagne, l'Italie, Malte, l'Allemagne, la Belgique, le Canada, le Portugal et les Pays-Bas.



NOMBRE DE PERSONNES PAR PAYS

Royaume-Uni	157	Hongrie	4
Irlande	74	Islande	3
Espagne	63	Lettonie	3
Italie	59	Roumanie	3
Malte	29	Norvège	2
Allemagne	28	Égypte	1
Belgique	26	Finlande	1
Canada (Québec)	16	Luxembourg	1
Portugal	11	Macédoine	1
Pays-Bas	8	Maroc	1
Danemark	7	Moldavie	1
Estonie	7	Nouvelle-Zélande	1
Grèce	7	République Tchèque	1
Lituanie	7	Suède	1
Pologne	7	Turquie	1



65% Lille Métropole
18% du Nord





ERASMUS POUR JEUNES ENTREPRENEURS

L'ADICE est organisme intermédiaire du programme Erasmus pour jeunes entrepreneurs.

OBJECTIFS

- Permettre aux futurs entrepreneurs européens d'acquies les compétences requises pour créer et/ou gérer une petite entreprise en Europe.
- Réussir le lancement de sa propre activité ou développer sa jeune entreprise.
- Accéder à de nouveaux marchés et établir des partenariats internationaux avec des entreprises situées à l'étranger.

ACTIVITES

- Formation au sein d'une PME/TPE située dans les pays partenaires.
- Domaines privilégiés : économie sociale et solidaire, R&D, les nouvelles technologies, la formation et le conseil, les énergies renouvelables, etc.

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

Les participants sont soutenus dans leur projet dans le cadre du schéma pédagogique d'accompagnement mis en place par l'ADICE. Bourse couvrant les frais de voyage et de séjour pendant le séjour à l'étranger.

Inscrivez-vous à la réunion d'information collective sur notre site : adice.asso.fr

CONTACTER L'ADICE
T : (+33) 02 20 19 22 68
42, rue Charles Quint,
59100 Roubaix FRANCE
www.adice.asso.fr
Facebook: [adice.europe.direct.roubaix](https://www.facebook.com/adice.europe.direct.roubaix)
Twitter: [@Adice_Roubaix](https://twitter.com/Adice_Roubaix)

Virginia
36 ans

“ Je suis fière d'avoir réussi à intégrer l'équipe facilement et d'avoir pu contribuer au développement des activités du festival. ”

ERASMUS POUR JEUNES ENTREPRENEURS

Le programme Erasmus pour Jeunes Entrepreneurs s'adresse à des personnes âgées de plus de 18 ans, qui remplissent une des deux conditions suivantes : avoir un projet concret de création d'entreprise formulé dans un business plan ou avoir lancé son entreprise depuis moins de 3 ans.

L'objectif est de permettre aux futurs entrepreneurs européens d'acquies les compétences requises pour créer et/ou gérer une petite entreprise en Europe. Cette expérience les aidera à réussir le lancement de leur propre activité ou à développer l'entreprise qu'ils viennent de créer. Les jeunes entrepreneurs auront aussi la possibilité d'accéder à de nouveaux marchés et d'établir des partenariats internationaux avec des entreprises situées à l'étranger.

Je m'appelle Virginia Pisano, j'ai 36 ans. J'ai participé au programme Erasmus pour Jeunes Entrepreneurs pour une durée de 6 mois dans le cadre du Festival Shubbak à Londres. J'ai plus particulièrement participé au développement de trois aspects en étroit lien avec le directeur

artistique du festival : la mise en débat des projets du festival, le programme à destination des jeunes artistes et le programme pour les professionnels. Je me suis engagée dans un tel projet parce qu'après avoir effectué des séjours de recherche au Caire sur la scène musicale indépendante, et avoir coordonné plusieurs programmes artistiques en lien avec les pays arabes, je réfléchis à l'idée de monter moi-même un projet culturel.

Je suis fière d'avoir réussi à intégrer l'équipe facilement et d'avoir pu contribuer au développement des activités du festival. Je suis aussi fière d'avoir pu amener un regard extérieur sur le festival même. Cette expérience pourra m'aider à mettre en place les partenariats avec les structures culturelles locales lors de la création du festival que je souhaite fonder. Bienveillance et coopération sont les mots qui résumement le mieux mon expérience.

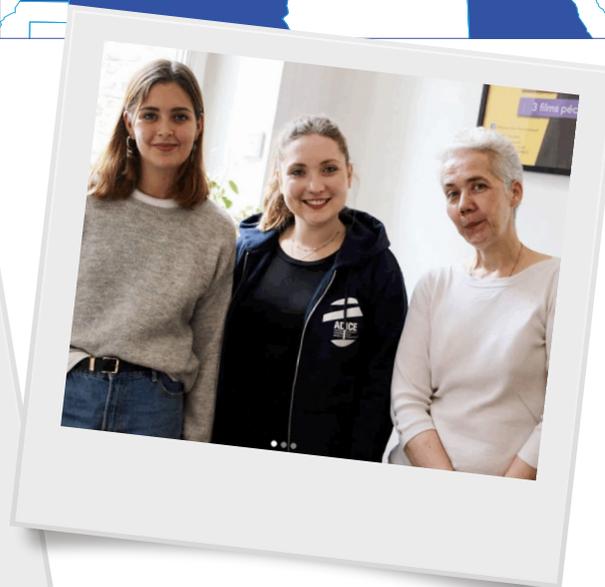
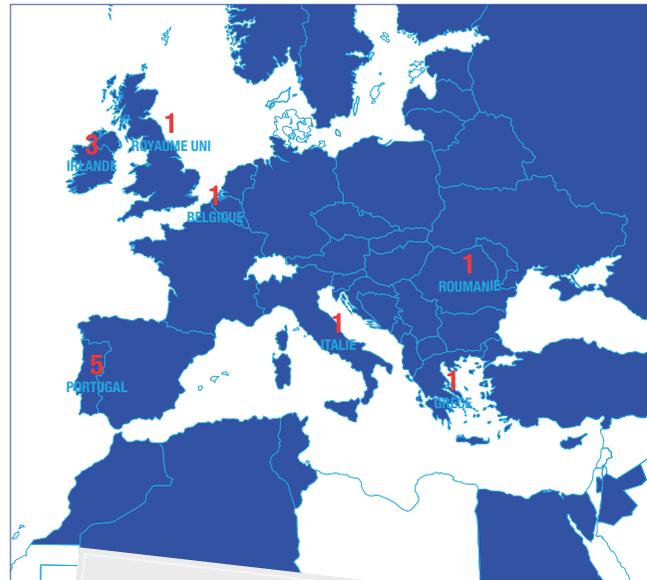


14 personnes ont réalisé un projet de mobilité pour Jeunes Entrepreneurs.

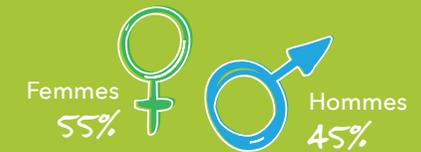
Les stagiaires sont partis au Portugal, en Irlande, en Grèce, en Belgique, en Italie, en Roumanie et au Royaume-Uni.

NOMBRE DE PERSONNES PAR PAYS

Portugal	5
Irlande	3
Grèce	2
Belgique	1
Italie	1
Roumanie	1
Royaume-Uni	1

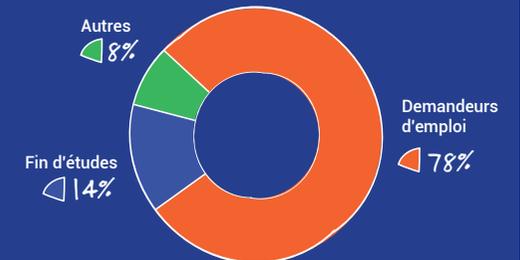


Erasmus pour jeunes entrepreneurs



70% ont entre 18-25 ans

Âge moyen **23,7 ans**

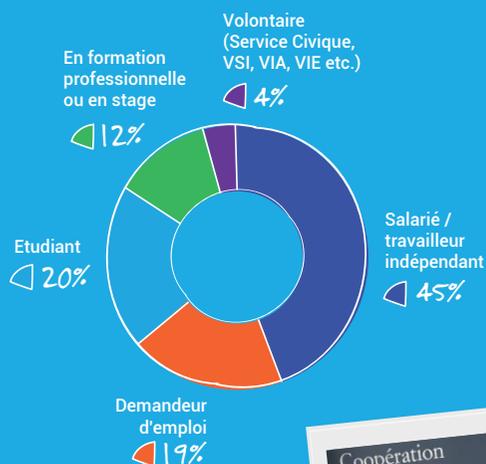


Avant de partir en mobilité
70% étaient demandeurs
 d'emploi

6 mois après la mobilité,
81% sont
 en activité

seuls **19%**
 d'entre eux sont encore
 en recherche d'emploi.

6 mois après la mobilité,
 les participants continuent leur
 parcours de différentes manières



L'impact de la mobilité

L'ADICE a réalisé plusieurs études d'impact auprès des participants qui ont effectué leur mobilité entre 2014 et 2019. L'objectif était de mesurer l'impact de la mobilité en termes d'inclusion sociale, d'employabilité et de développement de compétences.

Les motivations de départ

84% des participants souhaitent vivre une expérience de mobilité pour découvrir et s'adapter à de nouveaux pays, cultures et valeurs différentes.

79% des participants souhaitent également développer des compétences linguistiques, la maîtrise d'une langue étrangère étant aujourd'hui un atout pour trouver un emploi.

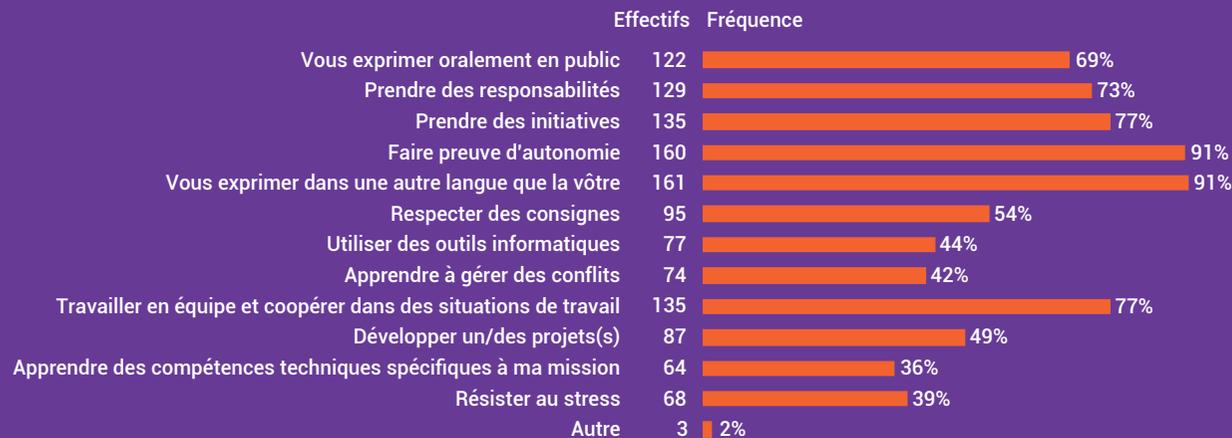
Mais la mobilité est l'occasion de gagner en confiance en soi, en autonomie, de prendre des initiatives et de se sentir davantage responsable (84%). D'un point de vue professionnel, 78% des participants avaient pour objectif de diversifier et de gagner en compétences professionnelles.

Objectifs de départ

	Effectifs	Fréquence
Vous réorienter	40	23%
Gagner en autonomie et en confiance en soi	148	84%
Avoir un engagement citoyen	82	47%
Diversifier et enrichir vos compétences professionnelles	137	78%
Avoir un apprentissage linguistique	139	79%
S'installer à l'étranger	58	33%
Avoir de nouvelles perspectives sur le marché du travail	75	43%
S'adapter dans un nouveau contexte (de travail international)	106	60%
Se tester avant de s'engager sur le marché de l'emploi	46	26%
Définir une orientation professionnelle	61	35%
Intégrer une expérience de mobilité internationale dans un parcours professionnel défini	61	35%
Découvrir de nouveaux pays, de nouvelles cultures	147	84%
Apprendre de nouvelles méthodes de travail	104	59%
Reprendre une formation	28	16%
Autre	2	1%



La mobilité internationale est l'occasion de développer de nombreuses compétences



Au retour les participants confirment que l'expérience à l'étranger leur a permis d'acquérir et de développer des compétences transversales et techniques. 77% ont appris à travailler en équipe, au sein d'équipes internationales ; 73% ont dû prendre et assumer des responsabilités. Ces compétences, une fois évaluées, viendront enrichir leur CV et leur projet professionnel.

Une expérience qui permet de faire preuve d'autonomie et de gagner en confiance en soi...

La mobilité internationale est également une expérience humaine : les participants confirment à 73% qu'ils ont pris confiance en eux et qu'ils ont su faire preuve d'autonomie (91%). Le contexte culturel différent dans lequel ils évoluent, en stage ou en volontariat, les amène à dépasser leurs propres limites et à trouver des moyens de s'adapter. Ces confrontations les aident à mieux se connaître, que ce soit en termes de compétences ou de caractère, et leur permet de prendre confiance en eux.

... Et qui aide à réaliser ses futurs projets

86% des participants confirment être plus capables de réaliser leur futur projet, d'atteindre leur objectif. On peut en conclure que la mobilité est souvent utilisée à la fin des études comme un moyen de vérifier son projet professionnel (pour ceux qui en ont un) ou d'éclairer ou préciser ses choix (pour ceux qui n'ont pas d'idée de métier précise voire pas du tout).



Verbatim des anciens



Nom Louis Picavet

Mobilité 2012
SVE de 6 mois en Bosnie

Âge et niveau de formation au moment de la mobilité 21 ans, licence en ethnologie

Et maintenant ? Secouriste sauveteur aquatique
Militant écolo et européen

Avec quelques années de recul, quel regard portes-tu sur ton expérience de mobilité ?
Partir à l'étranger ça m'attirait, et quand j'ai annoncé autour de moi que je partais pour 9 mois en Bosnie-Herzégovine en bus, j'avais l'impression d'être un alien. Puis j'ai fait la formation pré-départ de l'ADICE et ça m'a rassuré de voir que je n'étais pas le seul. A posteriori, je me rends compte que cette expérience m'a aidé à me positionner, à débloquer certaines choses mentalement : beaucoup de choses m'ont semblé plus possibles à entreprendre qu'avant.

Licena Mathieu

2 014 - 2015 Stage professionnel de 9 mois à Malte, SVE de 6 mois en Géorgie

27 ans, diplôme d'infirmière

Et maintenant ? Infirmière esthéticienne

Grâce à l'ADICE j'ai réalisé l'un de mes plus beaux rêves : voyager et apprendre l'anglais. Ça n'a pas toujours été facile, j'ai vécu des situations difficiles mais j'ai fait des rencontres magnifiques et ça m'a appris la tolérance.



Et sur le plan professionnel, qu'est-ce que ça t'a apporté ?
La mobilité c'est un tremplin, une première expérience professionnelle, ça m'a aidé à mieux négocier et décrocher des contrats professionnels par la suite et à les aborder plus sereinement aussi.

Quand je suis partie pour la première fois en mobilité j'étais déjà diplômée, on m'avait dit pourquoi tu pars, ça sert à rien; mais bien au contraire ça m'a aidé à prendre confiance en moi. Avant, pendant les entretiens d'embauche j'avais mal au ventre, je n'étais pas à l'aise, à mon retour tout ça avait disparu. Une recruteuse m'a même dit que c'était une bonne expérience qu'il ne fallait pas hésiter à mettre en valeur dans mon CV.

Et sur le plan de l'engagement ?
Je suis un européen convaincu, et c'est grâce à mon volontariat en Bosnie que je le suis devenu. Plusieurs années après j'ai fait un Service Civique à l'ADICE pour travailler sur la mobilité parce que j'avais un besoin de transmission auprès d'autres jeunes. Là j'ai compris qu'un job pouvait aussi être un engagement.

Quand on s'engage et qu'on part à l'étranger, on emmène qui on est, on donne une part de soi mais on reçoit aussi beaucoup. J'ai découvert que l'engagement c'est aussi vis-à-vis de soi.

Benjamin Bâcle

2002 Leonardo (stage) de 3 mois
en Éstonie

24 ans, Master en pensées politique

Enseignant de français (langue, littérature, histoire, philosophie) à University College London

C'est une expérience qui m'a beaucoup marqué, c'était la première fois que je partais vivre à l'étranger. Je m'en souviens comme l'un des plus beaux moments de ma vie. La culture estonienne m'a beaucoup touché.

Je ne me souviens plus très bien de ce que je faisais exactement mais ce dont je me souviens c'est que cela m'a permis de transformer mes peurs en quelque chose de plus constructif et d'aborder les défis professionnels différemment. La mobilité permet de relativiser et de faire des choses que l'on ne s'imaginait pas capable de faire auparavant.

Pour moi, l'engagement c'est aller au-delà des étiquettes et des constructions sociales et la mobilité c'est un pas de côté, un saut dans le vide qui rend curieux et aide à comprendre que la différence peut être quelque chose d'enrichissant.



Conclusion

La mobilité n'est pas une fin en soi. Elle n'a de sens que si elle s'inscrit dans un projet dont les objectifs sont de développer ou de révéler les compétences et ressources de chacun. La mobilité permet aux jeunes de s'engager à l'étranger et de sortir de leur quartier ou quotidien où ils ont parfois du mal à s'intégrer. La mobilité permet aussi de construire et façonner ses valeurs personnelles et de faire l'expérience concrète de l'engagement citoyen, de la solidarité, de l'égalité et de l'autonomie tout en contribuant à des missions d'intérêt général.

La mobilité est un moyen formidable de prendre du recul sur sa situation et manière de vivre, de s'enrichir de rencontres culturelles et sociales nouvelles, et d'élargir ses horizons et sa manière de penser. Elle contribue ainsi à développer une plus grande confiance en soi et dans les autres et contribue à la construction européenne.

En mettant l'accent sur la citoyenneté, la solidarité et la lutte contre les exclusions, le volontariat ou stage à l'étranger, peut être en effet, une réponse à ces problématiques, en particulier car il est accessible à tous, ne requérant ni diplôme, expérience ou moyens financiers. Il répond au diagnostic territorial car il est adapté aux besoins et attentes de la jeunesse d'aujourd'hui (engagement, enrichissement des parcours, inclusion socioprofessionnelle, facilité au retour des projets de mobilité).





ASSOCIATION ADICE

42, rue Charles Quint
59100 Roubaix FRANCE
Tél. : (+33) 03 20 11 22 68

 www.adice.asso.fr

 [adice.europe.direct.roubaix](https://www.facebook.com/adice.europe.direct.roubaix)

 [@Adice_Roubaix](https://twitter.com/Adice_Roubaix)

