





# Sommaire

## **L'ADICE, coopération et mobilité internationale** **4**

- › Missions de l'association
- › 25 années d'adaptation aux enjeux sociaux
- › L'ADICE en chiffres

## **La mobilité, un outil de concrétisation de projet** **10**

- › Accompagner vers la réussite du projet
- › Ouvrir la mobilité au plus grand nombre
- › Des résultats tangibles
- › Deux parcours pour six programmes de mobilité

## **Coopération internationale et formation** **20**

- › Enrichir l'accompagnement des participants
- › Accompagner les structures à l'international
- › Accompagner les structures locales



# L'ADICE

## Coopération et mobilité internationale

Depuis sa création en février 1999 à Roubaix, l'Association pour le Développement des Initiatives Citoyennes et Européennes (ADICE) promeut l'équité des chances en permettant à tous de vivre une expérience à l'étranger, grâce aux divers programmes français et européens de mobilité.

# Missions

## DE L'ASSOCIATION

### **Favoriser l'équité et l'inclusion**

L'ADICE œuvre pour garantir une équité d'accès aux opportunités internationales, en veillant à ce que chacun, quel que soit son milieu social ou son parcours, puisse bénéficier des expériences à l'étranger. Grâce à ses divers programmes de mobilité, français et européens, **l'association s'assure que ces opportunités soient accessibles à tous, en tenant compte des capacités et des besoins spécifiques de chaque individu.** L'ADICE vise ainsi à réduire les inégalités et à promouvoir une dynamique inclusive où chacun a la chance de réussir.

---

### **Créer un cadre pour le développement de compétences**

Les programmes de mobilité internationale de l'ADICE offrent un environnement propice à l'acquisition de compétences. **Ces expériences à l'étranger permettent aux participants d'acquérir un large éventail de compétences personnelles, professionnelles et interculturelles,** telles que l'autonomie, la gestion de projet, la communication multilingue, et la capacité à travailler en équipe. Ces mobilités renforcent leur prises d'initiatives et leur confiance en eux, enrichissent leur parcours et les préparent aux exigences du marché du travail et aux défis professionnels globaux.

---

### **Innover pour répondre aux aspirations des générations actuelles**

L'ADICE s'engage à développer, et à **mettre en œuvre, des outils et approches innovants pour mieux répondre aux attentes des participants en matière d'engagement et de mobilité.** En adoptant de nouvelles méthodes et en intégrant de nouvelles thématiques actuelles, l'ADICE renforce son accompagnement et offre une expérience adaptée au développement personnel et professionnel de chacun.

# 25 années d'adaptation aux enjeux sociaux

## HISTORIQUE

Fondée en 1999 à Roubaix, l'ADICE est née dans un contexte économique particulièrement difficile, caractérisé par un taux de chômage élevé et un accès restreint des jeunes au marché de l'emploi. L'ADICE s'est fixée pour mission de **créer des opportunités de mobilité internationale pour les roubaisiens**, leur offrant ainsi la possibilité de s'extraire de leur cadre quotidien et de bénéficier d'expériences formatrices à l'étranger.

Au cours de ses 25 années d'existence, l'ADICE a su s'adapter et évoluer pour répondre aux défis économiques et sociaux de son territoire.

1999

### Accompagner vers l'emploi

Durant cette période, la recherche d'expériences internationales s'est imposée comme un moyen de se démarquer sur le marché du travail. Les premiers bénéficiaires de l'ADICE ont participé à des programmes de volontariat européen pour enrichir leur parcours. Rapidement, un besoin croissant de professionnalisation s'est fait sentir parmi les jeunes, incitant l'ADICE à développer des programmes de stages professionnels.

2008

### Favoriser le développement des compétences

La crise financière de 2008 a eu des répercussions durables sur l'employabilité des jeunes. Face à l'augmentation de leur niveau de qualification et d'expérience, ces derniers ont recherché des opportunités internationales pour renforcer leur accès au marché du travail. En réponse, l'ADICE a diversifié son offre de projets de mobilité, en intégrant des programmes orientés vers l'entrepreneuriat, ainsi que des initiatives de volontariat de solidarité et humanitaire.

2020

### Répondre au besoin de valeurs et d'engagement

Depuis la crise du COVID, les attentes des participants vis-à-vis des expériences à l'étranger ont évolué. Les jeunes sont désormais fortement motivés par l'engagement dans des projets thématiques alignés avec leurs valeurs personnelles. Ils souhaitent jouer un rôle actif dans des initiatives qu'ils soutiennent, telles que les projets à dimension environnementale et sociétale.

3 111

**PROJETS DE MOBILITÉ**

réalisés entre 2001 et 2024

60 000

**PERSONNES INFORMÉES**

sur les opportunités de mobilités

6

**PROGRAMMES**

de mobilité Français et Européens

85

**PROJETS DE COOPÉRATION**

réalisés entre 2014 et 2023

81

**PAYS**

couverts par les actions de mobilité et de coopération

9

**SALARIÉS**

soutenus par des volontaires



› 81 pays d'intervention en Europe, Afrique, Amérique, Asie

1 290  
**VOLONTARIATS  
EUROPÉENS**

331  
**SERVICES CIVIQUES  
INTERNATIONAUX**

614  
**STAGES  
PROFESSIONNELS**

29  
**JEUNES  
ENTREPRENEURS**

141  
**VOLONTARIATS  
HUMANITAIRES**

65  
**VOLONTARIATS  
EN LIGNE**

363  
**VOLONTAIRES  
ACCUEILLIS EN FRANCE**

- › 152 Service Civique
- › 151 Volontariat européen et humanitaire

### › Principaux domaines d'activités des missions

- |   |   |
|---|---|
|  Programmes éducatifs (cours de langues, soutien scolaire)             |  Médias, communications et Information                     |
|  Éducation et formation  |  Créativité et culture                                     |
|  Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale                       |  Organisation de sessions de formation sur les compétences |
|  Projets de construction ou de rénovation dans des communautés locales |  Santé et bien-être  |
|  Environnement et développement durable                                |  Égalité hommes-femmes                                     |
|   |  Citoyenneté et participation démocratique                 |

### › Public au contact des participants durant les missions





# LA MOBILITÉ,

## Un outil de concrétisation de projet

La mobilité internationale représente bien plus qu'un simple voyage à l'étranger ; elle constitue une **occasion précieuse de développement personnel et professionnel**. Elle permet aux participants de s'immerger dans de nouvelles cultures, d'acquérir des compétences variées et enfin de se préparer au marché du travail.

## Accompagner vers la réussite du projet **LA MÉTHODE COMPÉTENCES+**

Pour maximiser les résultats et atteindre les objectifs d'un parcours de mobilité internationale, **il est indispensable de concevoir un projet bien défini. Un projet concret permet de clarifier les objectifs du participant et d'éviter que l'expérience ne soit perçue comme un simple séjour à l'étranger.** Pour accompagner les participants dans cette démarche, l'ADICE a conçu Compétences+, une méthode pédagogique structurée en cinq modules.

Cette méthode permet d'**identifier avec précision le profil du participant, de le préparer, et d'assurer un suivi régulier afin que sa mobilité reste en cohérence avec son projet.** Ce processus d'accompagnement ne s'arrête pas au départ, mais se poursuit tout au long de la mobilité avec un suivi mensuel, ainsi qu'un bilan au retour. Il garantit un soutien continu pour la réussite du projet de mobilité.

Ouvrir la mobilité  
au plus grand  
nombre

**INFORMATION &  
SENSIBILISATION**

Environ, chaque année :

**1000**  
**PERSONNES INFORMÉES**

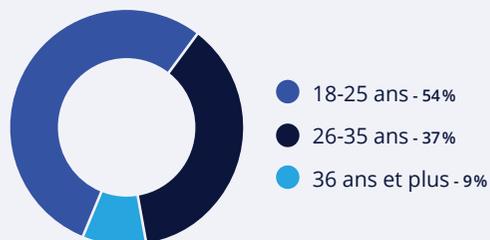
**70**  
**RÉUNIONS D'INFORMATION  
ORGANISÉES**

**50**  
**INTERVENTIONS LORS DE  
SALONS, ÉVÉNEMENTS...**

**2**  
**ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS**

## Public accompagné en chiffre

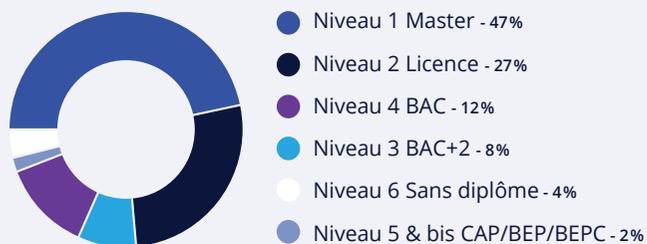
### › Âge des participants



### › Situation des participants



### › Niveau d'étude des participants



## La méthode Competences+

### MODULE 1 CONSTRUCTION DU PASSEPORT DE MOBILITÉ

**Objectifs :** Identifier les enjeux de la mobilité en lien avec le parcours et les objectifs du participant ; définir un projet de mobilité adapté.

**Démarche :** Élaboration d'un passeport de mobilité personnel, servant de guide pour la préparation et la réalisation du projet.



### MODULE 2 VALIDATION DU PROJET INTERNATIONAL

**Objectif :** Valider le projet de mobilité et formaliser l'engagement contractuel.

**Démarche :** Signature de la convention de mobilité, garantissant un cadre structuré.

### MODULE 3 FORMATION DE DÉPART

**Objectif :** Préparer les participants aux nouveaux contextes culturels, anticiper les défis, et fournir les clés d'adaptation.

**Démarche :** Trois jours de formation pour partager les projets, identifier les conditions de réussite, et acquérir des compétences interculturelles.

### MOBILITÉ : SUIVI

**Objectifs :** Assurer le suivi, la coordination et l'évaluation des apprentissages.

**Démarche :** Auto-évaluation régulière et points de suivi pour garantir le bon déroulement de la mobilité.

### MODULE 4 FINALISATION DU PROJET

**Objectifs :** Concrétiser le projet de mobilité et officialiser les engagements.

**Démarche :** Signature du contrat avec l'organisme d'accueil et confirmation des aspects logistiques et administratifs.

### MODULE 5 ÉVALUATION

**Objectif :** Évaluer et valider les compétences acquises, et fournir des conseils pour le projet professionnel futur.

**Démarche :** Certification des compétences et orientation pour leur intégration dans le parcours professionnel.

### Programme de mentorat

En complément de la méthode Compétences+, les participants sont invités à rejoindre un programme de mentorat interne.

Ce dispositif leur permet d'être accompagnés par des mentors ayant eux-mêmes déjà vécu une expérience de mobilité internationale. Ces mentors partagent leurs connaissances, répondent aux questions et guident les participants pour faciliter leur intégration et enrichir leur expérience à l'étranger.

95%

des participants se disent **Très satisfaits** (57%) ou **Satisfaits** (38%) de l'accompagnement proposé par l'ADICE.

# Des résultats tangibles

## ET IMPACTANTS

Les programmes de mobilité de l'ADICE ont un impact significatif sur les participants, leur permettant de développer des compétences essentielles et d'améliorer leur employabilité.

### 95%

des participants évaluent leur expérience de mobilité comme étant **Positive** (23%) et **Très positive** (72%).

### 86%

des participants estiment avoir **Pleinement atteints** (26%) et **Largement atteints** (60%) leurs objectifs fixés en amont de leur projet.

› Domaines de progressions principaux estimés par les participants



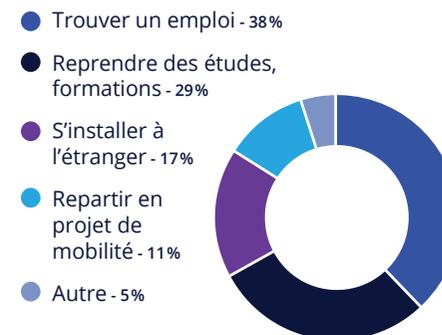
› Les participants considèrent la mobilité comme un « moyen utile » de :



› Les interactions avec les personnes rencontrées ont été l'occasion de :



› Projection des participants à l'issue de leur mobilité :



## Deux parcours pour six programmes de mobilité

À travers ses programmes de mobilité, l'ADICE distingue deux parcours :

- › Un **parcours d'engagement**, permettant aux participants de contribuer à l'intérêt général et de s'investir dans des activités en accord avec leurs valeurs personnelles.
- › Un **parcours de compétences**, offrant un cadre propice au développement ou à la mise en pratique de compétences professionnelles.

.....

Accréditée et labellisée en tant que structure d'envoi pour chacun de ses programmes, l'ADICE collabore exclusivement avec des **partenaires de confiance, reconnues et validées par des labels européens** ou par les ambassades concernées.

L'ADICE s'efforce également d'élargir et de diversifier continuellement son réseau en développant de nouveaux partenariats. Pour renforcer les échanges et dynamiser la coopération entre ces derniers, l'ADICE a par ailleurs créé un réseau informel « 3EforYouth », regroupant une quinzaine d'organisations européennes.



## Parcours d'engagement

<p><b>Corps Européen de Solidarité, volet Solidarité</b></p> <p>Programme Européen</p>	<p>Volontariat offrant aux jeunes l'opportunité de participer à des projets solidaires au sein de l'Europe, en contribuant activement au développement des communautés locales.</p>	<p>Entre 2 et 12 mois</p>	<p>Avoir entre 18 et 30 ans</p>	<p>Pays de l'UE et membres</p>	
<p><b>Service Civique International</b></p> <p>Programme Français</p>	<p>Volontariat permettant aux jeunes de s'engager dans des missions d'intérêt général à l'étranger, tout en favorisant leur insertion sociale et professionnelle.</p>	<p>Entre 6 et 12 mois</p>	<p>Avoir entre 18 et 25 ans<sup>1</sup></p>	<p>Pays hors UE</p>	
<p><b>Corps Européen de Solidarité, volet Aide Humanitaire</b></p> <p>Programme Européen</p>	<p>Volontariat destiné aux jeunes souhaitant contribuer à des missions humanitaires en dehors de l'Europe, avec pour objectif de soutenir les populations en situation de vulnérabilité.</p>	<p>Entre 6 et 12 mois</p>	<p>Avoir entre 18 et 35 ans</p>	<p>Pays hors UE</p>	
<p><b>Volontariat de Solidarité Internationale</b></p> <p>Programme Français</p>	<p>Volontariat axé sur l'expertise, permettant de soutenir les communautés locales dans des pays en développement, en collaboration avec des partenaires tels que les ONG.</p>	<p>Entre 12 et 24 mois</p>	<p>Avoir 18 ans ou plus</p>	<p>Pays hors UE</p>	

<sup>1</sup> 30 ans pour les personnes en situation de handicap

 Hébergement  
 PSC1

 Nourriture  
 Assurance

 Transport  
 Soutien linguistique

 Indemnité mensuelle  
 Formation supplémentaire prévue par le programme

## › Principales motivations des participants

1- Gagner en autonomie et en confiance en soi

2- Avoir un apprentissage linguistique

3- Diversifier et enrichir ses compétences professionnelles

4- Découvrir de nouveaux pays, de nouvelles cultures

5- S'adapter dans un nouveau contexte (de travail / international)

# 80%

des participants estiment avoir eu un impact **Positif** (48%) voire **Très positif** (32%) sur l'organisation ou la communauté locale.

# 92%

des participants estiment avoir participé à des activités correspondant **Totalement** (50%) ou **En grande partie** (42%) à leurs valeurs personnelles.



Écouter, discuter, donner un avis, débattre... tout cela dans une autre langue que la mienne, c'était une vraie épreuve au cours de ma mobilité. Puis, peu à peu, tout cela est devenu naturel et agréable. Les cours de français que j'ai donnés ont beaucoup amélioré ma prise de parole, la manière de gérer mon temps et d'interagir sans jugement, en toute bienveillance.

**Mawel, 21 ans**

Corps Européen de Solidarité,  
2 mois, Croatie



Mon volontariat au Portugal a été une expérience incroyablement enrichissante et gratifiante. J'en suis extrêmement reconnaissante, car elle m'a permis de grandir et de m'impliquer dans de nombreuses initiatives qui ont un impact positif.

**Anne-Sophie, 24 ans**

Corps Européen de Solidarité,  
6 mois, Portugal



Je sentais le besoin de changements et de me donner du temps pour trouver la formation qui me conviendrait le mieux. Aussi, cette mission m'a tout de suite plu par sa dimension sociale et environnementale, c'était important pour moi de rester dans mon domaine d'étude pour essayer d'apporter quelque chose et de continuer d'apprendre en même temps.

**Maxime, 20 ans**

Service Civique,  
6 mois, Maroc

## Parcours de compétences

<p><b>Stage professionnel Erasmus+</b></p> <p>Programme Européen</p>	<p>Opportunités de stages professionnels pour les demandeurs d'emploi, visant à développer des compétences techniques, professionnelles et interculturelles.</p>	<p>3 ou 6 mois</p>	<p>Demandeurs d'emploi</p>	<p>Pays de l'UE et membres</p>	
<p><b>Erasmus pour Jeunes Entrepreneurs</b></p> <p>Programme Européen</p>	<p>Programme d'échange permettant aux nouveaux entrepreneurs de se former auprès d'entrepreneurs expérimentés, en acquérant des compétences et des connaissances pratiques dans d'autres pays européens.</p>	<p>Entre 1 et 6 mois</p>	<p>Avoir un projet d'entreprise de moins de 3 ans</p>	<p>Pays de l'UE</p>	

 Hébergement  
 PSC1

 Nourriture  
 Assurance

 Transport  
 Soutien linguistique

 Indemnité mensuelle  
 Formation supplémentaire prévue par le programme

## › Principales motivations des participants

1- Diversifier et enrichir ses compétences professionnelles

2- Gagner en autonomie et en confiance en soi

3- S'installer à l'étranger

4- Se tester avant de s'engager sur le marché de l'emploi

5- Avoir un apprentissage linguistique

# 87%

des participants estiment que la mobilité a contribué de manière **Positive** (56%) et **Significative** (31%) à leur croissance professionnelle.

# 100%

des participants estiment avoir une **Très bonne** (75%) ou **Bonne** (25%) capacité à s'adapter à des environnements professionnels différents.



*Le fait que l'on m'ait confié de nombreuses responsabilités m'a fait gagner en autonomie et en confiance dans mes capacités. J'ai amélioré mes compétences organisationnelles et ma prise de parole en public, en français mais aussi en espagnol et en anglais. J'ai particulièrement renforcé mes connaissances en droits humains, domaine dans lequel je ne m'étais jamais vraiment spécialisé auparavant.*

**Thomas, 25 ans**

Stage professionnel Erasmus+,  
6 mois, Belgique



*Je me suis engagée dans ce projet de mobilité professionnelle dans le but de me familiariser davantage avec le domaine de l'analyse de données et d'acquérir une expérience concrète dans ce domaine.*

**Rose-Mary, 29 ans**

Stage professionnel Erasmus+,  
3 mois, Italie



*Je pense que j'ai beaucoup appris sur différents domaines et secteurs d'activité, et pas seulement sur le stylisme, mais aussi sur la stratégie commerciale, le marketing et la gestion. Je prends donc des notes sur tout ce que je fais et je sais que cela me sera utile pour mon projet à l'avenir.*

**Inés, 25 ans**

Erasmus pour Jeunes Entrepreneurs,  
6 mois, Allemagne



# COOPÉRATION

## internationale et formation

L'ADICE développe des projets européens et internationaux dans le but **d'enrichir son accompagnement et ses outils pédagogiques.**

Forte de son expérience, elle coordonne également des initiatives visant à renforcer durablement les capacités de ses partenaires. Ces actions contribuent à améliorer leur impact auprès des communautés locales tout en garantissant un accueil de qualité pour les participants à la mobilité internationale.

## 63 PROJETS EUROPÉENS

### Coopération européenne

L'ADICE collabore avec de nombreuses organisations européennes pour améliorer la qualité de son accompagnement pédagogique.

Les productions issues de ces projets ont pour objectif d'être intégrées dans le processus d'accompagnement des participants, à travers des contenus de formation, le développement de nouveaux outils, ou encore la formation continue de l'équipe.

## 82 ORGANISATIONS ACCOMPAGNÉES

### Renforcement des capacités

Forte de plus de 25 ans d'expérience, l'ADICE met son expertise au service du renforcement des capacités d'organisations à l'international.

Ces initiatives visent à doter les structures partenaires de compétences et de méthodes adaptées à leur développement, tout en améliorant leur qualité afin de garantir un accueil optimal pour les participants de l'ADICE.

## 10 FORMATIONS CHAQUE ANNÉE

### Formations

Organisme de formation certifié Qualiopi pour ses actions de formation, l'ADICE propose diverses formations à destination de structures locales.

Ces sessions incluent la gestion de projets de mobilité internationale, la préparation des participants, l'accueil des volontaires ou encore l'accompagnement à la mise en place de projets Erasmus+.



## Enrichir l'accompagnement des participants **PROJETS EUROPÉENS**

› Exemples de projets développés par l'ADICE

..... ● .....

### **MOBILITY+ - 2018**

#### **COMPÉTENCES CLEFS**

Le projet Mobility+ a été conçu pour **améliorer la préparation et l'accompagnement des participants** aux projets de mobilité internationale. Grâce à la création d'outils pratiques, tels qu'un guide méthodologique d'identification des profils ou un portfolio d'évaluation des compétences clés, l'ADICE a amélioré l'efficacité de ses ateliers, permettant de mieux valoriser les compétences acquises lors des expériences de mobilité.

## ePASSPORT - 2022 🌐

### TRANSITION NUMÉRIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT

Le projet ePassport, développé en réponse à la crise du COVID-19, vise à **moderniser l'accompagnement des projets de mobilité grâce à des solutions hybrides et virtuelles**. Les participants profitent d'un suivi flexible et plus adapté à leurs besoins, grâce à des ressources comme l'ePassport, un carnet personnel facilitant la construction de son projet, un guide pour concevoir des formations en ligne, ou encore des manuels pour assurer un suivi à distance pendant la mobilité.

## MIND - 2024 ❤️

### SANTÉ MENTALE

Le projet MIND vise à **renforcer le bien-être émotionnel des participants** en mobilité internationale. Grâce à une formation sur la santé mentale intégrée dans le module de préparation et à un guide pratique, les chargés de projet de l'ADICE sont mieux équipés pour prévenir, détecter et accompagner les participants sur ces enjeux avant et pendant leur mobilité.

## EGREEN - 2023 🌱

### TRANSITION NUMÉRIQUE DURABLE

eGreen vise à **sensibiliser les participants aux pratiques numériques respectueuses de l'environnement**. Dans le cadre du projet, des outils tels qu'un guide pour réduire son empreinte, une formation et un quiz interactif ont été intégrés à la préparation des participants lors de leur formation à la mobilité, afin de les encourager à adopter des comportements numériques plus durables.

Retrouvez tous les outils créés sur [adice.asso.fr](https://adice.asso.fr)



# Accompagner les structures à l'international

## RENFORCEMENT DE CAPACITÉS

› Domaines d'expertise dans la gestion du volontariat

### SÉCURITÉ & PRÉVENTION

Assurer un cadre sécurisé pour prévenir les risques et gérer les situations d'urgence.

-  Évaluation des risques et utilisation de matrices de risque
-  Mise en place de protocoles de sécurité
-  Gestion des crises et plan d'évacuation

### ANALYSE DES BESOINS & LOGISTIQUE

Identifier les ressources et structurer un accueil adapté pour chaque volontaire.

-  Analyse des besoins spécifiques des volontaires
-  Organisation logistique et structuration de l'accueil
-  Formation pour l'arrivée des volontaires

### MENTORAT & ACCOMPAGNEMENT

Soutenir les volontaires dans leur intégration et valoriser leur expérience.

-  Accompagnement dans l'intégration culturelle
-  Suivi individualisé et structuré des volontaires
-  Facilitation des défis interculturels
-  Valorisation des compétences acquises

### GESTION DE PROJET & INNOVATION

Structurer, suivre et évaluer les projets pour maximiser leur impact.

-  Définition et priorisation des besoins
-  Coordination et suivi des activités
-  Mesure des résultats et évaluer de l'impact
-  Élaboration et gestion de budgets et ressources

# Accompagner les structures locales

## FORMATIONS

### RÉFÉRENT MOBILITÉ INTERNATIONALE

Public : Professionnels de la jeunesse, insertion, éducation des adultes  
Intégrer ou perfectionner la gestion de projets de mobilité internationale.

### MISE EN PLACE DE PROJET DE COOPÉRATION EUROPÉEN

Public : Professionnels de la jeunesse, insertion, éducation des adultes  
Acquérir les compétences pour élaborer et gérer des projets de coopération européenne, avec un focus sur la méthodologie, le suivi et l'évaluation.

### MISE EN PLACE DE PROJET ERASMUS+ JEUNESSE ET CES

Public : Professionnels de la jeunesse et de l'insertion  
Maîtriser et gérer les projets Erasmus+ Jeunesse et Corps Européen de Solidarité, en intégrant les aspects de suivi, d'accompagnement et d'évaluation pour assurer un impact durable.



# Publications

**PLUS DE 40 RESSOURCES  
ACCESSIBLES SUR ADICE.ASSO.FR**



› Les enjeux et les clés de la mobilité pour réussir



› Manuel - Comprendre et valoriser ses compétences



› Guide - Sécurité en mobilité internationale



› Manuel - Accueillir et accompagner un volontaire



› Livret - Construire son projet de mobilité internationale



› Guide - Réduire l'impact environnemental de ses pratiques numériques



› Guide - Pratiques de prévention à la santé mentale



› Guide - Mettre en place un système de mentorat





## ADICE

42 rue Charles Quint  
59100 Roubaix FRANCE  
Tél. : (+33) 03 20 11 22 68  
[adice@adice.asso.fr](mailto:adice@adice.asso.fr)

[adice.asso.fr](http://adice.asso.fr)

